



ปีที่ 2 ฉบับที่ 2/2548 เดือนกุมภาพันธ์ 2548

www.fda.moph.go.th

ข่าวอย.



สาระในเล่ม



ข่าวนำรัฐจาก อย.

3



มุมมอง อย.น้อย

6



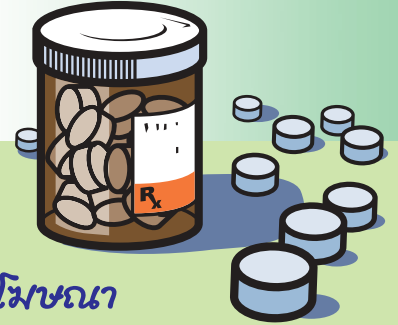
โครงการพัฒนาร้านยา...

สู่ร้านยาคุณภาพ

7

หยุด...

อย่าหลงเชื่อง่าย



อย่า... อย่าหลงเชื่อง่ายกับคำโฆษณา

ผลิตภัณฑ์สุขภาพต่างๆ เหล่านี้ เช่น

การโฆษณา ที่หลอกลวง อวดอ้างเกินจริง มักจะชูสรรพคุณต่างๆ นานามาอวดอ้าง ว่ารักษาโรคได้สารพัด ไม่ว่าจะป็นหัวใจ มะเร็ง เบาหวาน เอ็ดส์ อัมพาต อัมพฤกษ์ ปวดข้อ ปวดเข่า ปวดขา รวมถึงชูกำลังเสริมสมรรถภาพทางเพศได้อย่างน่าอัศจรรย์ หรือใช้คนดังมาให้สัมภาษณ์ว่าใช้แล้ว เห็นผล

การโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่หลอกลวง อวดอ้างเกินจริง มักจะโฆษณาสรรพคุณว่าช่วยให้ เป็นหนุ่มเป็นสาวอยู่เสมอ ซะลอคความแก่ ผิวพรรณผุดผ่อง ทำให้ร่างกายแข็งแรง สามารถควบคุมน้ำหนัก หรือใช้ลดน้ำหนักได้

วิธีการโฆษณา และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่หลอกลวง อวดอ้างเกินจริง ส่วนใหญ่ มักใช้แผนพับ ใบปลิว ที่ไม่ได้ขออนุญาตจาก อย. มาเป็นสื่อในการให้ข้อมูล และวิธีการโฆษณาผ่าน ผู้ขายตรงหรือผ่านการประชุมสัมมนา ที่สามารถเชิญชนกลุ่มเป้าหมายให้หลงเชื่อตกเป็นเหยื่อและซื้อ สินค้านั้น

ถึงเวลาแล้วที่เราในฐานะผู้บริโภคจะต้องระมัดระวังอย่าได้หลงเชื่อง่ายและตกเป็นเหยื่อผลิตภัณฑ์ ที่โฆษณาสรรพคุณอวดอ้างเกินจริง ซึ่งจะมีผลให้ผู้ประกอบการเพิ่มความตื่นตัวและทำการโฆษณาให้ ถูกต้องตามกฎหมายมากขึ้น

หากพบเบาะแสการโฆษณาที่หลอกลวงหรืออวดอ้างเกินจริง

แจ้ง **อย.** ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์

0 2590 7354-5 หรือ สายด่วน **อย. 1556** หรือ

ส่งจดหมาย ไปรษณีย์บัตร มาที่ตู้ **ปณ.52 ปณจ.นนทบุรี 11000**

ต่างจังหวัดแจ้งที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด



บท. แอล ๖

เดือนนี้เป็นเดือนแห่งความรัก แคมทรุษจีนอีก สีแดงจึงเบ่งบานไปทั่ว ดูแล้วก็สดใสนี้ ซ็อกโกแลตชายนิตยชาติ คงเป็นเพราะเราไปรับเอาประเพณีนิยมของต่างประเทศมากมายขึ้น ตัวโกโก้ที่เป็นส่วนประกอบของซ็อกโกแลตมีกาเฟอีนเล็กน้อย ไชมันก็ไม่เท่าไร แต่พวกส่วนผสมนี้สี อุดมด้วยไขมันและน้ำตาลดีนัก ยังไงก็รับประทานแต่พอควรนะครับ จะได้ไม่อ้วน

เทคโนโลยีที่ก้าวหน้าขึ้น ทำให้มีการคิดค้น ค้นคว้าอะไรใหม่ๆ ออกมามากมาย รวมทั้งผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่ออกมาช่วยด้วยใจผู้รักความสวยงาม ใช้แล้วทรงนั้นตั้ง ทรงนี้ตั้ง หรือผู้ที่รักสุขภาพ ไม่อยากแก่ ไม่อยากเจ็บ แต่กลับไม่อยากออกกำลังกาย ผู้ประกอบการก็เลยได้โอกาสโฆษณาชวนเชื่อ ชะจนผู้บริโภคเสียเงินเสียทองไปกันมากมาย รวมทั้งเสียโอกาสในการรักษาที่ควรจะเป็น ออ. จึงได้ทำโครงการ “อย่าหลงเชื่อง่าย” เพื่อจะบอกผู้บริโภคว่า ยาวิเศษไม่มีในโลกนี้ สุขภาพเราต้องสร้างเอง ควรศึกษาหาข้อมูลหรือสอบถามกับผู้รู้ ก่อนที่จะตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพนั้นๆ มาใช้

“ชาว ออ.” ฉบับนี้ ยังเต็มเปี่ยมด้วยสาระทั้งเรื่องยาและอาหาร เรารู้สึกเป็นห่วงเด็กๆ อนาคตของชาติที่เป็นโรคอ้วนกันมาก จะไปโทษเด็กก็คงไม่ถูกนัก ขออนุญาตโทษท่านผู้ปกครองทั้งหลายที่ปลูกฝังนิสัยการบริโภคที่ไม่เหมาะสมให้กับเด็ก ตั้งแต่การเลี้ยงลูกด้วยนมที่มีน้ำตาลเป็นส่วนประกอบ ซึ่ยอมให้เด็กก็เป็นนมรสหวานอีก เด็กเลยกินนมจืดไม่เป็น ให้รางวัลเด็กที่ทำดี ก็ให้เป็นขนมหวานหรือขนมขบเคี้ยวอีก ส่งเสริมให้เด็กกินอาหารเยาะๆ แต่ไม่ได้ดูในเรื่องความเหมาะสมทางโภชนาการเลย นี่ถ้าฝึกให้เด็กกินผลไม้เป็นหลักตั้งแต่เล็กๆ แล้ว ก็คงไม่มีเด็กเป็นโรคอ้วนมากมายเหมือนปัจจุบันนี้

ออ.น้อย ตอนนี คงเตรียมตัวสอบกันอย่างขะมักเขม้น ก็ขอให้ประสบความสำเร็จสมหวังกันทุกคนเลย ทาง ออ. เองพยายามส่งเสริมการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ให้มากและอย่างต่อเนื่อง และทำกิจกรรมที่จะส่งเสริมประสบการณ์ของ ออ.น้อย ให้มากขึ้น เช่น จัดพาดู Unseen ในกระทรวงสาธารณสุข การจัดประกวดกิจกรรม ออ.น้อย ระดับเขตและระดับประเทศ การจัดกิจกรรมร่วมกันของ ออ.น้อย ให้เกิดการทํางานในลักษณะเป็นเครือข่าย และเรายังคิดว่า จะจัดให้ ออ.น้อย ได้มีโอกาสดูงานในโรงงานผลิตอาหาร โรงงานผลิตยา หรือโรงงานผลิตเครื่องสำอาง จะได้นำเอาประสบการณ์และความรู้มาพัฒนาชีวิตและการดำเนินงานต่อไป

จากหนวาก็จะเข้าร้อนอีกแล้ว ขอให้ทุกท่านรักษาสุขภาพด้วยการลดเล็กลงๆ บุหรี่ และออกกำลังกายกันเป็นประจำนะครับ ❤️

คัดสรรมาแล้วจากสายด่วน ออ. 1556

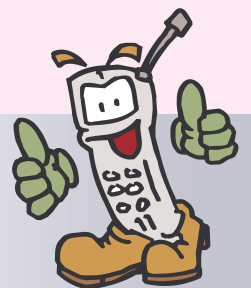
กินอย่างไรให้ห่างไกลท้องร่วง

ในช่วงหน้าร้อนแต่ละปี จะมีผู้ป่วยด้วยโรคท้องร่วงจากหลายสาเหตุเป็นจำนวนมาก แต่การเกิดท้องร่วงในเมืองไทยสาเหตุหลักจริงๆ มักมาจากการกินอาหารที่มีเชื้อโรคหรือสารพิษเข้าไป โดยอาหารที่เสี่ยงต่อการทำให้ท้องร่วงมักจะเป็นอาหารพร้อมบริโภคที่ไม่ต้องผ่านความร้อน อาหารค้างคืน อาหารที่มีไขมันหรือกะทิเป็นส่วนผสม ซึ่งจะบูดเน่าเสียได้ง่าย และอาหารที่มีแป้งหรือน้ำตาลที่มีสภาวะเหมาะสมต่อการแพร่ขยายตัวของเชื้อโรค เช่น ขนมแอมแอนด์แซนดวิชที่วางขายอยู่ตามท้องตลาด อาหารทะเลประเภทสุกๆ ดิบๆ เช่น หอยแครงลวก หอยนางรมสด หรือแม่แต่มัสมั่นตา หากต้องการความปลอดภัยไว้กังวลจากโรคท้องร่วง สิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงก่อนกินอาหาร คือ ต้องมั่นใจแล้วว่าอาหารนั้นปลอดภัย ปลอดภัย จึงควรต้องเลือกกินอาหารที่ทำเสร็จใหม่ๆ และสุกเสมอ รวมถึงเลือกกินอาหารจากร้านค้าที่สะอาด ไม่มีสัตว์และแมลงพาหะนำโรค มีการถ่ายเทระบายอากาศ ตลอดจนมีการจัดเก็บวัตถุดิบในการประกอบอาหารเหมาะสม ในขณะที่เดียวกันไม่ควรละเลยต่อผู้ปรุงอาหาร ควรเลือกร้านค้าที่ผู้ปรุงอาหารสวมเสื้อผ้าสะอาด เล็บมือสั้น มีการผูกผ้ากันเปื้อน ใส่หมวกคลุมผม และไม่สวมใส่เครื่องประดับขณะปรุงอาหาร เพียงเท่านี้คุณก็จะปลอดภัยจากโรคท้องร่วง

ขอรับรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรสารอัตโนมัติ 1556 กด 3 กดรหัส 0403 ❤️

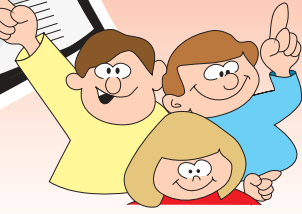
รับฟังข้อมูลเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพได้ที่

สายด่วน ออ. 1556





ข่าวน่ารู้...จากอย.



อย. แจ้งดำเนินคดี

ครีมทาทรวงอก บ. เซนต์เฮิร์บฯ ขอให้สาวไทยอย่าหลงเชื่อซื้อมาใช้

จากการแถลงข่าวเปิดตัวผลิตภัณฑ์ครีมทาทรวงอกชื่อ เซนต์เฮิร์บ นาโน เบริสต์ ครีม (St. Herb Nano Breast Cream) ของบริษัท เซนต์เฮิร์บ คอสเมติกส์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2548 ซึ่งมีการสาธิตโดยการนวดทรวงอกโชว์และได้แจกเอกสารการโฆษณา ระบุข้อความว่า “ช่วยให้ทรวงอกกระชับและปรับทรงขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ ที่เห็นผลมาแล้ว... ซึมซาบเข้าถึงชั้นเนื้อเยื่อทรวงอก... ช่วยให้ทรวงอกกระชับ” ซึ่งข้อความดังกล่าวถือเป็นข้อความที่อาจทำให้เข้าใจผิด เป็นเท็จหรือเกินความจริง และเป็นข้อความที่มีความหมายเดียวกันกับที่ อย. เคยสั่งให้ระงับโฆษณาไปแล้ว ดังนั้น เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2548 เจ้าหน้าที่ อย. ได้ตรวจสอบหาข้อเท็จจริงที่ บริษัท เซนต์เฮิร์บ คอสเมติกส์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด เลขที่ 19/1-2 อาคารวังเด็ก 2 ชั้น 6 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ตามที่แจ้งในฉลาก ซึ่งขณะตรวจไม่พบอุปกรณ์และวัตถุดิบที่ใช้ในการผลิตเครื่องสำอางโดยเจ้าหน้าที่ในร้านแจ้งว่าสถานที่แห่งนี้เป็นสำนักงานจำหน่ายเครื่องสำอางอย่างเดียว ไม่มีการผลิตเครื่องสำอางใดๆ ทั้งสิ้น จึงถือได้ว่าเป็นเครื่องสำอางปลอม เพราะระบุชื่อที่ตั้งผู้ผลิตไม่ตรงตามความเป็นจริง และแสดงฉลากเครื่องสำอางภาษาไทยไม่ถูกต้องครบถ้วนตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข คือ ไม่แสดงส่วนประกอบสำคัญ ปริมาณสุทธิ ไม่ได้แสดงหน่วยเป็นภาษาไทย ซึ่งความผิดดังกล่าวยังรวมถึงเครื่องสำอางที่ได้พบเพิ่มเติมในร้าน จำนวน 3 รายการ ได้แก่ เซนต์เฮิร์บ นาโน เบริสต์ ครีม, เซนต์เฮิร์บ บูเทียเจล เจลบำรุงผิวเฉพาะส่วนท่อนชาย และ เซนต์เฮิร์บ เบริสต์ครีม อย. จึงได้อายัดเครื่องสำอางที่พบมีการแสดงฉลากภาษาไทยไม่ถูกต้อง พร้อมเก็บตัวอย่างเซนต์เฮิร์บ นาโน เบริสต์ ครีม ส่งตรวจวิเคราะห์ที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ นอกจากนี้ยังได้ไปตรวจสอบสถานที่ผลิตเครื่องสำอาง เซนต์เฮิร์บ นาโน เบริสต์ ครีม ตั้งอยู่เลขที่ 48/29-31 ซอยรามคำแหง 60/3 ถนนรามคำแหง แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ ปรากฏว่าพบผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปนาโน เบริสต์ ครีม ภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์ วัตถุดิบบางส่วน และพบพนักงานกำลังห่อหุ้มพลาสติกเครื่องสำอางสำเร็จรูปดังกล่าว ตรวจสอบการแสดงผลภาษาไทย พบว่า เป็นการแสดงผลแจ้งแหล่งผลิตที่ไม่ใช่ความจริง พนักงานเจ้าหน้าที่จึงได้อายัดเครื่องสำอางสำเร็จรูป ฉลากกล่องบรรจุ ไบแทรกพร้อมสติ๊กเกอร์ไว้เป็นหลักฐาน พร้อมทั้งเก็บตัวอย่างส่งวิเคราะห์ เพื่อประกอบการพิจารณา

ดังนั้น บริษัท เซนต์เฮิร์บฯ คอสเมติกส์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด ในฐานะผู้ขาย และผู้ว่าจ้างผลิต จึงมีความผิด ดังนี้

1. เครื่องสำอางที่ฉลากแจ้งชื่อผู้ผลิตที่ไม่ใช่ความจริงถือว่าเป็นเครื่องสำอางปลอม ตามมาตรา 34(3) ฝ่าฝืนมาตรา 36 มีบทลงโทษตามมาตรา 59 วรรค 2 ระวางโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินสามหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และทำให้เข้าใจผิดในแหล่งกำเนิด เป็นการฝ่าฝืน มีโทษตามมาตรา 56 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินสามหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
2. เครื่องสำอางที่มีการแสดงผลไม่ถูกต้องเป็นการฝ่าฝืน มีโทษตามมาตรา 57 วรรค 1 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามเดือน หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
3. ฝ่าฝืนมาตรา 47 (พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค) ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินห้าหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ถ้ากระทำความผิดซ้ำอีกต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ❤️

อย. เตือนผู้ปกครอง อย่าให้บุตรหลานบริโภคขนมขบเคี้ยวมากเกินไป เพราะทำให้ขาดสารอาหารที่จำเป็น



ก่อให้เกิด โรคอ้วน และอ่านข้อมูลโภชนาการและส่วนประกอบก่อนซื้อขนมขบเคี้ยว

จากสถานการณ์ปัจจุบันที่พบว่าเด็กไทยจำนวนมากมักเป็นโรคอ้วน ซึ่งสาเหตุหนึ่งมาจากการบริโภคขนมขบเคี้ยวอย่างพร่ำเพรื่อเกินความจำเป็น โดยพบว่าเด็กหรือเยาวชนอายุ 6 - 25 ปี ร้อยละ 90 กินขนมขบเคี้ยวอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 - 2 วัน อย. จึงขอแจ้งเตือนมายังผู้ปกครองและเด็กทุกคนให้ทราบข้อมูลที่ต้องดู ขนมขบเคี้ยวส่วนใหญ่ประกอบด้วยแป้ง น้ำตาล น้ำมัน ผงชูรส โดยเฉพาะแป้งจะถูกขัดสีจนฟอกขาว และมีน้ำตาลสูง มีกาบใยอาหารน้อย เมื่อกินเข้าไปแล้วจะอึดง่าย พอถึงอาหารมื้อหลักก็จะกินได้น้อย อีกทั้ง หากเด็กบริโภคขนมขบเคี้ยวบ่อยครั้งเป็นเวลานาน ส่วนประกอบต่างๆ โดยเฉพาะแป้งและน้ำตาลจะเปลี่ยนเป็นไขมัน และสะสมตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทำให้มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ซึ่งทำให้เกิดโรคอ้วน และอาจทำให้เกิดโรคอื่นตามมา เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง หรืออาจเป็นโรคขาดสารอาหาร เนื่องจากการรับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ และขนมขบเคี้ยวไม่มีสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ดังนั้น ผู้ปกครองควรแนะนำหรือสอนให้เด็กรับประทานผักและผลไม้ให้มากกว่าบริโภคขนม ซึ่งจะให้ประโยชน์ต่อร่างกาย ปลูกฝังให้เด็กกินขนมเป็นมื้อ ไม่กินพร่ำเพรื่อ รวมทั้งให้ความใส่ใจต่อการอธิบายข้อมูลให้เด็กทราบว่าเหตุใดถึงไม่ควรกินขนมมากเกินไป ส่งเสริมให้เด็กออกกำลังกาย และสอนให้รู้จักอ่านฉลากข้อมูลส่วนประกอบของอาหาร วันเดือนปีที่ผลิต และ/หรือหมดอายุ ตลอดจนรู้จักเปรียบเทียบข้อมูลโภชนาการก่อนตัดสินใจเลือกซื้อขนมทุกครั้ง ❤️



พัฒนาคุณภาพการผลิตอาหารให้ปลอดภัย เพื่อชาวไทย



จากสถานการณ์ในปัจจุบัน พบว่ามีสถานที่ผลิตอาหารขนาดกลางและขนาดเล็กจำนวนมากที่ผลิตผลิตภัณฑ์อาหารไม่ได้คุณภาพมาตรฐานออกมาจำหน่าย ซึ่งอาหารบางประเภท เช่น อาหารกระป๋อง หากผลิตไม่ถูกต้องจะทำให้เกิดความเสี่ยงต่อผู้บริโภคอย่างมาก ดังนั้น เพื่อให้มีการพัฒนามาตรฐานการผลิตผลิตภัณฑ์อาหารให้มีความปลอดภัยต่อผู้บริโภค จึงควรมีการศึกษาวิจัยเพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างจริงจังให้เป็นรูปธรรม เพื่อจะได้มีแนวทางดังกล่าวไปจัดทําระเบียบปฏิบัติทางกฎหมายที่เหมาะสมและผู้ประกอบการสามารถปฏิบัติตามได้ อีกทั้งเป็นการเพิ่มเครือข่ายและความเข้มแข็งในการดูแลความปลอดภัยของผู้บริโภคอย่างทั่วถึง อย. จึงได้ร่วมมือกับสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดทําบ้านที่ก่อกองความร่วมมือกันอย่างเป็นทางการ โดยมีการลงนามกันในวันที่ 17 มกราคม 2548 แล้ว ซึ่งมีสาระสำคัญคือ ความตกลงร่วมกันในการพัฒนาระบบการผลิตและควบคุมคุณภาพอาหารที่เหมาะสมสำหรับสถานประกอบการขนาดเล็กและเผยแพร่องค์ความรู้ไปสู่การผลิตอาหารที่ปลอดภัยตามหลักวิชาการ เช่น น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท เครื่องดื่มพาสเจอร์ไรส์ในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท นมพร้อมดื่ม อาหารในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท และผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ ทั้งนี้ **อย. และสถาบันวิจัยโภชนาการ** จะช่วยกันดำเนินการในด้านศึกษาวิจัย งานทางด้านวิชาการ จัดทําคู่มือ รูปแบบ และหลักเกณฑ์ต่างๆ เกี่ยวกับการผลิตอาหารที่พบว่ามีปัญหาและมีความเสี่ยง ซึ่งหากได้รับผลการวิจัยและข้อมูลทางวิชาการที่ได้ผลถูกต้องและเป็นที่ยอมรับ **อย.** จะนำรายละเอียดดังกล่าวมาจัดเป็นระเบียบปฏิบัติและประกาศบังคับใช้เป็นกฎหมายต่อไป

นอกจากนี้ อย. ยังร่วมกับสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดทำโครงการผลิตน้ำบริโภคโดยใช้เทคโนโลยีการผลิตน้ำบริโภคอย่างง่าย (ระบบ Softener) สำหรับช่วยเหลือผู้ประกอบการรายเล็กจากคลื่นยักษ์สึนามิ โดยจะดำเนินการติดตั้งที่อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา จำนวน 3 แห่ง ได้แก่ ศูนย์ช่วยเหลือผู้ประกอบการ อบต. ตึกคัก สถานีอนามัยบางม่วง และสถานีอนามัยบ้านน้ำเค็ม รวมทั้งติดตั้งที่สถานีอนามัยลำแก่น อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา อีก 1 แห่ง โดยพร้อมจะเปิดให้บริการปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2548 นี้ ❤️

อย. เพิ่มคำแนะนำการใช้ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์

กลุ่มค็อกซ์-ทู อินฮิบิเตอร์ส (COX-2 inhibitors)

ตามที่บริษัท เมอร์ค แอนด์ โค อิงค์ สหรัฐอเมริกา ผู้ผลิตยาไวออกซ์ (Vioxx®) หรือโรฟีค็อกสิบ ได้ประกาศหยุดการจำหน่ายทั่วโลก เนื่องจากพบว่าเสี่ยงต่อระบบหลอดเลือดและหัวใจ ซึ่งในประเทศไทย บริษัท เอ็มเอสดี (ประเทศไทย) จำกัด ผู้นำเข้ายาไวออกซ์ได้ขอยกเลิกทะเบียนตำรับยาดังกล่าว โดยเรียกคืนยาจากทั่วประเทศไปแล้วนั้น อย. ได้ทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาซีลีเบริกซ์ (Celeberx®) หรือซีลีค็อกสิบ ซึ่งอยู่ในกลุ่มเดียวกับยาไวออกซ์ว่า อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอาการหลอดเลือดหัวใจได้เช่นกัน จึงได้ทบทวนข้อมูลความปลอดภัยโดยด่วนและนำเสนอคณะกรรมการการศึกษาและเฝ้าระวังอันตรายจากการใช้ยาพิจารณา ซึ่งที่ประชุมเห็นว่ามีหลักฐานที่เชื่อถือได้และเป็นไปได้สูงว่า ยาทุกตัวในกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ กลุ่มค็อกซ์-ทู อินฮิบิเตอร์ส (COX-2 inhibitors) อาจก่อให้เกิดความเสี่ยงดังกล่าว โดยสัมพันธ์กับขนาดและระยะเวลาการใช้ยา ยากลุ่มนี้ในประเทศไทยมีการขึ้นทะเบียนอยู่ 4 ตัวยา คือ ยาซีลีเบริกซ์ (Celebrex®) หรือซีลีค็อกสิบ ยาเบ็กซ์ตรา (Bextra®) หรือวาลดีค็อกสิบ ยาอาร์โคเซีย (Arcoxia®) หรืออิทอริค็อกสิบ และยาไดนาสแตท (Dynastat®) หรือพาริค็อกสิบ ซึ่งยาดังกล่าวยังมีประโยชน์กับผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้ ดังนั้น **ในเบื้องต้น อย. จึงขอให้ใช้ยาด้วยความระมัดระวัง** ห้ามใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี หญิงมีครรภ์ และหญิงให้นมบุตร ผู้ที่กำลังมีแผลหรือเลือดออกจากแผลในกระเพาะ และผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว รวมทั้งห้ามใช้ยาซีลีค็อกสิบและวาลดีค็อกสิบในผู้ที่มีประวัติแพ้ยากลุ่มซัลโฟนาไมด์ เพราะอาจทำให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ทางผิวหนังอย่างรุนแรง รวมทั้งควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคของหลอดเลือด ที่สำคัญ ควรอ่านเอกสารกำกับยาในหัวข้อ **“ข้อห้ามใช้”** (contraindications) และ **“ข้อควรระวัง”** (precautions) ของแต่ละชนิดโดยละเอียด ❤️

สธ.ย้ำชัด ! บัญชียาหลักแห่งชาติฉบับใหม่

ไม่ใช่บัญชีขั้นต่ำ มีการคัดสรรอย่างเป็นระบบ

ครอบคลุมปัญหาสุขภาพ เพื่อให้คนไทยได้ยาคุณภาพใช้

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขได้ลงนามประกาศใช้บัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2547 เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2547 ซึ่งบัญชียาฉบับนี้มีการคัดเลือกรายการยาอย่างเป็นระบบ โปร่งใส รอบคอบ บนพื้นฐานข้อมูลทางวิชาการที่ผ่านการกลั่นกรองจากผู้เชี่ยวชาญทุกแขนงที่เกี่ยวข้องแล้วว่าเชื่อถือได้ และยึดความจำเป็นในการใช้ยาของประชาชนเป็นหลัก โดยมีการแบ่งออกเป็นบัญชีย่อยให้เลือกใช้ความเหมาะสม

ของยา สถานบริการ และผู้สั่งใช้ยา รวมทั้งมีรายการยาที่มากเพียงพอ ครอบคลุมปัญหาสุขภาพของประชาชน บัญชียาหลักแห่งชาติฉบับนี้นับได้ว่ามีความสมบูรณ์มากที่สุดในขณะนี้ ไม่ใช่บัญชีขั้นต่ำหรือบัญชีชั้นสองอย่างที่ประชาชนและบุคลากรทางการแพทย์เคยเข้าใจอย่างในอดีตที่ผ่านมา บัญชียาหลักแห่งชาติฉบับปัจจุบันจึงเป็นเครื่องมือที่ดีในการบริหารจัดการยาในสถานพยาบาล โดยสามารถนำมาใช้เป็นกรอบในการจัดหา สั่งซื้อ และสั่งใช้ยา เพื่อให้มียาที่เหมาะสมกับขีดความสามารถในการรักษาพยาบาลของสถานพยาบาลนั้นๆ

นำไปสู่การปฏิบัติงานของแพทย์ที่มีประสิทธิภาพ ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุขจึงขอความร่วมมือให้สถานพยาบาลทุกแห่งทั้งภาครัฐและเอกชนใช้บัญชียาหลักแห่งชาติเป็นหลักในการบริหารจัดการเบิกจ่ายอย่างเคร่งครัด เพื่อให้ประชาชนทุกระดับได้รับการบริการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพ มีประสิทธิภาพอย่างทั่วถึงเท่าเทียมกัน ซึ่งจะสนองต่อนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าของรัฐบาล ❤️



อย. เตือน

ผู้ประกอบการร้านอาหารต้องปฏิบัติตามกฎหมายสุขลักษณะ

อย่าให้อาหารที่จำหน่ายปนเปื้อนเชื้อโรค ทำให้ผู้บริโภคไม่ปลอดภัย

จากภารกิจของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ในเรื่องอาหารปลอดภัย จะมีการติดตามตรวจสอบอาหารปรุงสำเร็จเกี่ยวกับการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรคด้วย ซึ่งปัจจุบันยังคงพบว่าการปนเปื้อนในอาหารปรุงสำเร็จอยู่บ้าง ทั้งนี้ จากรายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพเมื่อปี 2547 ที่ผ่านมา พบว่าบางรายยังปฏิบัติไม่ถูกต้องตามสุขลักษณะที่ดี โดยร้อยละ 20 ยังมีการแช่ล้างของและอาหารในถังใส่น้ำแข็งสำหรับบริโภค ร้อยละ 49 ของผู้เสิร์ฟอาหารจับแก้วน้ำ จาน/ชาม เสิร์ฟไม่ถูกวิธี ผู้ล้างจานร้อยละ 6 ยังใช้ผ้าสกปรกเช็ดภาชนะอาหารอยู่ ที่วางจานชามไม่มีการปกปิดเพื่อป้องกันฝุ่นและพาหะนำโรคถึงร้อยละ 37 สภาพของร้านอาหารร้อยละ 28 เปิดขายในบริเวณที่มีมลภาวะ โดยถังขยะไม่มีฝาปิดถึงร้อยละ 54 และร้อยละ 15 พบว่ายังมีแมลงชุกชุมและไต่ตอมอาหาร รวมถึงสัตว์เลี้ยงในร้านอาหาร เป็นต้น ข้อบกพร่องต่างๆ เหล่านี้ เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้มีการแพร่กระจายของเชื้อโรคไปสู่อาหารได้ โดยเฉพาะเชื้อจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดโรคทางเดินอาหาร เช่น เชื้อแซลโมเนลลา สแตฟฟีโลคอคคัส ออเรียส โคลิฟอร์ม อีโคไล ยีสต์ และ รา อย. จึงขอเตือนมายังผู้ประกอบการร้านอาหารทุกท่าน โปรดปฏิบัติตามข้อกำหนดมาตรฐานสุขาภิบาลอาหารสำหรับร้านอาหารอย่างเคร่งครัด และให้ความใส่ใจทุกขั้นตอนก่อนที่อาหารจะถึงมือผู้บริโภค โดยอาหารสดต้องล้างให้สะอาดก่อนปรุงหรือเก็บ และต้องแยกประเภทอาหารเก็บเป็นสัดส่วน สำหรับอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้ว ต้องเก็บในภาชนะที่สะอาด มีการปกปิด วางสูงจากพื้นอย่างน้อย 60 เซนติเมตร โดยเฉพาะอย่างยิ่งน้ำแข็งที่ใช้บริโภคต้องสะอาดผ่านเกณฑ์มาตรฐานจีเอ็มพี และผ่านการขออนุญาตจาก อย. แล้ว โดยต้องเก็บน้ำแข็งในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิด ใช้อุปกรณ์ที่มีด้ามสำหรับคีบหรือตักโดยเฉพาะ ที่สำคัญ อย่านำอาหารสดและสิ่งของอื่นๆ เช่น ขวดน้ำอัดลม แครม ไข่ด้วย เพราะจะทำให้น้ำแข็งสกปรก ปนเปื้อนเชื้อโรคได้ อีกทั้งผู้สัมผัสอาหารหรือพนักงานเสิร์ฟต้องดูแลเล็บให้สะอาด และล้างมือให้สะอาด ก่อนเตรียม ปรุง ประกอบ และจำหน่ายอาหารทุกครั้ง และใช้อุปกรณ์ในการหยิบจับอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้วทุกชนิด ❤️



เครือข่าย อย.น้อย เร่งรณรงค์ก่อนปิดเทอม



จังหวัดร้อยเอ็ดเป็นจังหวัดหนึ่งที่มีโอกาสได้ไปเยี่ยม เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2548 ทางจังหวัดมีการบูรณาการกิจกรรมต่างๆ ในโรงเรียน ทั้ง อย.น้อย เอดส์ ส่งเสริมสุขภาพ โดยมีครู อาจารย์ ให้ความสนใจเข้าร่วมอบรมจำนวนมาก รวมประมาณ 300 คน โดยจัดที่โรงแรมศากุนนคร โดยใช้งบประมาณจากโครงการโรคเอดส์ เป็นค่าพาหนะ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าอาหาร ครุมาครั้งเดียวได้เนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ประหยัดเวลา ประหยัดค่าใช้จ่าย ได้ประโยชน์อย่างคุ้มค่า ทางโรงเรียนได้ให้ความสนใจในกิจกรรมความปลอดภัยด้านอาหารในโรงเรียน อย.น้อย เป็นอย่างมาก รวมถึงกิจกรรมการประกวด อย.น้อย ปี 2548 ซึ่งผมได้ยืนยันให้ทราบว่า ปี 2548 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กำหนดจัดกิจกรรมประกวด อย.น้อย ระดับเขต ประเทศ ลักษณะเดียวกับปี 2547 คือ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร่วมมือกับสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา คัดเลือกโรงเรียน อย.น้อย ดีเด่น ระดับเขตพื้นที่การศึกษา เขตละ 1 โรงเรียน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จัดประกวดต่อยอด ระดับเขตตรวจราชการ และระดับประเทศ ในช่วงเดือนสิงหาคมเช่นเดิมจะครบ ตอนต้นปีมีแนวคิดว่าจะน่าจะจัดประกวดในเดือนธันวาคมหรือมกราคม เพื่อที่ อย.น้อย แต่ละโรงเรียนมีเวลาทำกิจกรรมเพิ่มขึ้น แต่หลังจากที่ได้พิจารณาโดยละเอียดพบว่า ถ้าจัดให้เทอมหลังจะมีข้อจำกัด คือ เป็นช่วงเวลาที่นักเรียนต้องสอบเลื่อนชั้น บางคนต้องย้ายโรงเรียน ครูหลายท่านแจ้งว่าจะไม่สะดวกทั้งครู และเด็กที่จะมาแข่งขัน อีกประการหนึ่ง ในเดือนตุลาคมของทุกปี จะมีการโยกย้ายผู้บริหาร ทั้งของกระทรวงศึกษาธิการ และกระทรวงสาธารณสุข อีกด้วย ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อกิจกรรมต่างๆ ด้วย จึงเห็นว่า การจัดกิจกรรมประกวดในเดือนสิงหาคม น่าจะเหมาะสมแล้ว

อีกเรื่องหนึ่ง สถานที่จัดประกวดระดับเขต เห็นว่า น่าจะมีการเปลี่ยนจังหวัดบ้าง เช่น ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ทางจังหวัดร้อยเอ็ดก็มีความพร้อมทั้งที่ตั้ง สนามบิน โรงแรมที่จัดก็มีห้องประชุมที่โอ่อ่ามาก ห้องพักระดับดี ราคาไม่แพง และที่สำคัญ ครู อาจารย์ในจังหวัดร้อยเอ็ด ยืนยันว่ายินดีต้อนรับ อย.น้อย จากทุกจังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

มาประกวดที่ร้อยเอ็ดครับ ทางภาคเหนือ โรงไฟฟ้าแม่เมาะ ซึ่งเป็นที่จัด DAY CAMP ก็น่าสนใจมาก ห้องประชุมหรรษา บรรยากาศดี ท่านอาจารย์ในจังหวัดลำปางมีความคิดเห็นอย่างไรครับ หากมีจังหวัดอื่นๆ ที่มีความพร้อมในการเป็นสถานที่จัดประกวด อย.น้อย กรุณาส่งข้อมูลมาได้เลยครับ ยินดีรับไว้พิจารณาครับ โดยยึดประโยชน์ที่น้อยๆ อย.น้อย ของเราเป็นสำคัญ

เดือนมกราคม 2548 มีกิจกรรม อย.น้อย ทั่วประเทศ มากมาย ขอเสนอเฉพาะที่ผมได้ไปสัมผัสมาครับคือ

21 มกราคม กระทรวงสาธารณสุขได้เชิญ อย.น้อย โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษากรุงเทพมหานคร 3 ที่เข้าร่วมโครงการเครือข่าย อย.น้อย 11 โรงเรียน รวมประมาณ 380 คน มาเยี่ยมชม UNSEEN สาธารณสุขที่ห้องประชุม ชั้น 9 ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พบผู้บริหารระดับสูง บรรยายเรื่องการรณรงค์ต่อต้านบุหรี่ เหล้า ในเด็กนักเรียน โดยนักพูดชื่อดัง และเยี่ยมชมกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี ซึ่งถือเป็นโครงการนำร่องจัดเป็นครั้งแรกต่อไปจะเชิญโรงเรียนในเขตอื่นๆ เป็นลำดับถัดไป

25 มกราคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากรุงเทพมหานคร 1 จัดสัมมนา อย.น้อย โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการเครือข่าย 10 โรงเรียน และทำนรองเลขานุการคณะกรรมการอาหารและยา บรรยายพิเศษ และมอบชุดทดสอบให้กับ อย.น้อย ทั้ง 10 โรงเรียนด้วย

30 มกราคม โรงเรียนเครือข่าย อย.น้อย ในเขตพื้นที่การศึกษา กรุงเทพมหานคร 2 จัดกิจกรรมรณรงค์อาหารปลอดภัยที่ สวนจตุจักร กรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นกิจกรรมที่น่าสนับสนุนมาก

นอกจากนั้น โรงเรียนนวมินราชูทิศกรุงเทพมหานคร และโรงเรียนวัดมหาบุศย์ สนใจจัดบรรยาย อย.น้อย และรณรงค์ความปลอดภัยด้านอาหารในโรงเรียน และได้ขอการสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หากโรงเรียนอื่นจะจัดกิจกรรมรณรงค์ก็แจ้งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ครับ

บริการดีๆ ของร้านยาที่มีคุณภาพ (ตอนที่ 1)

ร้านยาคุณภาพ นอกจากจะมีมาตรฐานเรื่องของสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งสนับสนุน และการมีเภสัชกรอยู่จริง สังเกตง่าย การเก็บรักษายาให้คงคุณภาพแล้ว ร้านยาคุณภาพยังมีมาตรฐานด้านการบริการของเภสัชกรในร้านเพื่อประกันความปลอดภัยและประสิทธิภาพของยาสำหรับผู้มารับบริการทุกคน

โดยทั่วไปเภสัชกรในร้านยาคุณภาพจะมีการบริการที่แตกต่างจากร้านยาทั่วไปอย่างเห็นได้ชัด 7 ประการ คือ

1. เมื่อท่านเรียกหา ยา ผู้ให้บริการจะถามถึงผู้ใช้ยาที่แท้จริง และถามย้ำเพื่อยืนยันให้แน่ใจว่า ยาที่ท่านเรียกหา นั้น เหมาะสมกับโรคหรืออาการที่ท่านเป็น มีความปลอดภัยกับท่าน ไม่ตามใจท่านโดยขายอย่างเดียว
2. เมื่อท่านได้รับยาแล้ว ท่านจะรู้ว่ายาที่ได้รับมาจากร้านชื่ออะไร ชื่อยาอะไร รักษาอะไร วิธีใช้อย่างไร มีคำเตือนอะไร โดยระบุบนซองยา และฉลากให้ความรู้ด้านคำเตือนเสริมให้ในข้อมูลที่สำคัญ
3. ไม่มีจ่ายยาเป็นชุดๆ แต่จะจ่ายยาพร้อมให้คำอธิบายที่จำเป็น เช่น วิธีใช้ การปฏิบัติตัวเพื่อให้หายป่วย การใช้ยาอย่างเหมาะสม เป็นต้น
4. ถ้าท่านเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องมารับบริการต่อเนื่อง จะมีแฟ้มเก็บ "ประวัติการใช้ยา" เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและความปลอดภัยจากการใช้ยา
5. ในกรณีมีปัญหากจากการใช้ยา จะมีบริการ "ให้คำปรึกษาด้านยา" เพื่อแก้ไขปัญหากจากการใช้ยาและเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาด้วยยาอยู่อย่างสม่ำเสมอ

6. เมื่อโรคและอาการที่มาเกินความสามารถของเภสัชกรในการดูแลรักษา จะมีการส่งต่อให้แพทย์ดูแล

7. รับปรึกษาเรื่องยา เรื่องสุขภาพ การป้องกันโรค สร้างเสริมสุขภาพได้ด้วย

นอกจากนี้ก็ยังบริการดีๆ อีกมากมาย เช่น กรณีของร้านส่งเสริมเภสัช ซึ่งตั้งอยู่เลขที่ 255/47 ถนนพหลโยธิน ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี ร้านส่งเสริมเภสัช โดย ภ.ก.วิรัตน์ เมลืองนทร์ เป็นเภสัชกรประจำ ได้จัด "บอร์ดให้ความรู้" แก่ผู้สัญจรไปมา และผู้มาใช้บริการ เพื่อให้ได้มีความรู้มากขึ้นในแง่ของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยมีบอร์ดสำเร็จรูปทั้งหมดที่ร้านทำไว้ 40 - 50 แผ่น ที่เอาไว้ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียน

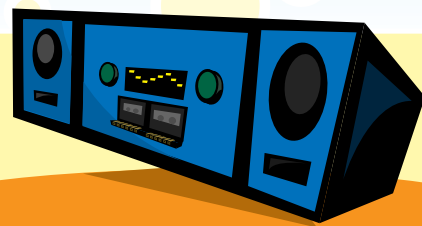


เนื้อหาส่วนใหญ่เป็นโรคพื้นฐาน เช่น เรื่องโรคกระเพาะ เรื่องการใช้ยา เรื่องเริ่ม และจะมีเปลี่ยนเดือนละ 1 - 2 ครั้ง ส่วนการเลือกเรื่องนั้นแล้วแต่ฤดูกาล บทบาทในการให้ความรู้เรื่องอื่นนอกจาก "ยา" เป็นอีกบทบาทหนึ่งที่มีความจำเป็น เนื่องจากผู้ที่มาใช้บริการมักจะขาดความรู้ในเรื่องที่จำเป็นในการดูแลรักษาโรคที่ตนกำลังประสบอยู่ แม้จะไม่ใช่วิธีหลักของเภสัชกรแต่เป็นการบริการความรู้ให้กับคนในชุมชนเพื่อสุขภาพที่ดีของคนในชุมชน (อ่านต่อตอนต่อไป...) ♥

เก็บข่าวมาแล้วสุ...

จากคอลัมน์ นิติปกครอง ของหนังสือพิมพ์บ้านเมือง ฉบับวันที่ 5 ก.พ. 48 โดย “นายมหาชน” กล่าวถึง กรณีที่มีเจ้าของร้านยาเอาเรื่องโครงการพัฒนาร้านยาขึ้นสู่การพิจารณาของศาลปกครอง ระบุว่าโครงการนี้ สภาเภสัชกรรมใช้อำนาจปกครองโดยมิชอบด้วยกฎหมายและเป็นการละเมิด ในที่สุดศาลปกครองสูงสุดมีคำสั่งที่ 442/2547 ระบุว่า โครงการดังกล่าวดำเนินการด้วยความสมัครใจของเจ้าของร้าน มิได้เป็นการบังคับให้เข้าร่วมโครงการ ดังนั้น จึงมิได้เป็นการใช้อำนาจทางปกครองหรือดำเนินกิจกรรมทางปกครองของสภาเภสัชกรรม กรณีนี้จึงไม่ใช่เป็นการกระทำละเมิดทางปกครองที่อยู่ในอำนาจพิพากษาของศาลปกครอง ศาลปกครองจึงไม่รับคำฟ้อง... เอวังจึงมีด้วยประการฉะนี้ ❤️

ฟังดีดี มีสาระ



ท่านสามารถรับฟังรายการดีดี มีสาระความรู้มากมายเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ในรายการ “ก้าวใหม่...เพื่อสุขภาพ” ทุกวันอาทิตย์ เวลา 10.30 - 11.30 น. ทางสถานีวิทยุ สวพ.91 MHz ❤️



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472